

REGOLAMENTO PER I KATA E CATEGORIE

KATA INDIVIDUALI - SETTORI

Shiro Ha Individuale

Ogni categoria di età verrà suddivisa per grado:

5 - 6 -7 ANNI (BAMBINI A)

Cinture Gialle/Arancio le prime 5 tecniche del settore A da 1 a 5

Cinture Verde/Blu le prime 5 tecniche del settore B da 1 a 5

Cinture Marroni le prime 5 tecniche del settore C da 1 a 5

8 - 9 ANNI (BAMBINI B)

Cinture Gialle/Arancio le prime 5 tecniche del settore A da 1 a 5

Cinture Verde/Blu le prime 5 tecniche del settore B da 1 a 5

Cinture Marroni le prime 5 tecniche del settore C da 1 a 5

10 - 11 ANNI (RAGAZZI)

Cinture Gialle/Arancio le prime 5 tecniche del settore A da 1 a 5

Cinture Verde/Blu le prime 5 tecniche del settore B da 1 a 5

Cinture Marroni le prime 5 tecniche del settore C da 1 a 5

12 - 13 - 14 ANNI (SPERANZE)

Cinture Gialle/Arancio le prime tecniche del settore A da 1 a 5

Cinture Verde/Blu le prime 10 tecniche del settore A da 1 a 10

Cintura Marrone le prime 10 tecniche del settore A da 11 a 20

Attenzione il bando di gara può essere modificato dagli organizzatori (ad eccezione dei Campionati, che sono di indirizzo tecnico dei comitati)

ESECUZIONE DEL NOCA KATA INDIVIDUALE

15 - 16 - 17 (ESORDIENTI)

Cinture Gialle/Arancio

Cinture Verde/Blu

Cintura Marrone/Nera (dan)

18 - 19 - 20 ANNI (JUNIORES)

Cinture Gialle/Arancio

Cinture Verde/Blu

Cintura Marrone/Nera (dan)

21 - 35 ANNI (SENIORES)

Cinture Gialle/Arancio

Cinture Verde/Blu

Cintura Marrone/Nera (dan)

36 - 65 ANNI (MASTER)

Cinture Gialle/Arancio

Cinture Verde/Blu
Cintura Marrone/Nera (dan)

20 - 35 ANNI (CATEGORIA TECNICI)

36 - 65 ANNI (CATEGORIA TECNICI)

NOCA KATA BUNKAI A SQUADRA 2+1
Anche Mista: Maschile e Femminile A FASCIA UNICA

18 - 19 - 20 ANNI (JUNIORES)

21 - 35 ANNI (SENIORES)

36 - 65 ANNI (MASTER)

)] DISPOSIZIONI

La gara può essere inserita nei tabelloni qualora ci siano almeno 4 partecipanti ogni raggruppamento. In caso di un numero non sufficiente si ricorrerà all'accorpamento.

)] AREA DI COMPETIZIONE

L'area di competizione (TATAMI) deve essere almeno mt. 10x10 e deve essere esente da pericoli;

)] DIVISA UFFICIALE

I Contendenti devono indossare Il KEIKO GI (giacca e pantaloni bianchi e hakama) con la cintura rossa o blu a secondo dell'ordine di chiamata.

È consentito solo alle donne di indossare una maglietta Bianca o preferibilmente un Body sotto la giacca. Se un atleta si presenta con la divisa in disordine o non conforme a quanto precedentemente descritto, potrà non essere ammesso nell'area di competizione o verrà stabilita una penalità. Il giudizio di scelta spetta al Presidente di Giuria.

)] IL GRUPPO ARBITRALE

Consiste in un gruppo di 5 arbitri di sedia (in fasi regionali anche da 3 disposti di spalle al tavolo della giuria più uno centrale DT, di fronte al tavolo del Presidente di Giuria.

Il tavolo della Giuria è formato dal presidente di Giuria e da un segretario (anche dell'organizzazione).

All'inizio della gara gli arbitri seguiranno il cerimoniale, come dal regolamento arbitrale, successivamente si disporranno nei posti designati degli arbitri, l'arbitro centrale darà inizio alla competizione.

Il gruppo arbitrale deve rimanere lo stesso sino al termine di una categoria, nessun arbitro può essere sostituito.

Ad esecuzione ultimata, il DT con il fischietta per chiamare richiamare l'attenzione dei colleghi che contemporaneamente alzeranno i segnapunti.

Il giudizio arbitrale è inappellabile. Per quanto concerne il comportamento, i concorrenti verranno valutati dal momento del loro arrivo sul terreno di gara e nelle zone di attesa sino al momento in cui lo lasceranno.

)] LA VALUAZIONE ARBITRALE TERRÀ CONTO DI:

- 1) tecnica, precisione nella forma (linea);
- 2) distanza, sguardo, tempo, nel saluto, nell'attacco, in esecuzione, controllo visivo dell'avversario, ritmo e velocità di esecuzione;
- 3) equilibrio e sbilanciamento: mantenere centrata la propria postura, mantenere il controllo del peso dell'avversario;

4) zanshin, kiai, kimè: giusta posizione di guardia, giusta modalità e potenza, spirito di esecuzione che evita incertezze.